

СОГЛАСОВАНО:  
на заседание управляющего  
совета протокол №3 от  
13.02.2026 г.

ПРИНЯТО:  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 13.02.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом директора ГБОУ СОШ  
с.Малая Малышевка от 13.02.2026г.  
Приказ № 52- ОД



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.  
Малая Малышевка,  
CN=О.В. Яловая,  
E=m\_malysh\_sch\_knl@sam  
a ra.edu.ru  
00a633b63356b3ee86  
2026.02.13 16:12:44+04'00'

**Организация режима пребывания воспитанников  
в структурном подразделении детский сад «Солнышко»  
ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка**

1. Структурное подразделение детский сад «Солнышко» ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

По запросам родителей (законных представителей) воспитанников возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

3. Режим пребывания детей в детском саду определяет режим дня для каждой возрастной группы. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей, требованиям СанПиН и способствовать их гармоничному развитию.

Режим дня в детском саду может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ и сезона года.

Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный год и на летний период приказом директора Учреждения.

4. При организации 12-ти часового режима пребывания детей в детском саду организуется 4-х разовый прием пищи:

- завтрак с 8.30 до 9.00;
- второй завтрак с 10.15 до 10.30;
- обед с 11.30 до 13.00;
- полдник (уплотненный) с 15.30 до 16.30

5. Продолжительность утренней зарядки 8-10 минут в каждой возрастной группе.

6. Продолжительность прогулок во всех возрастных группах не менее 3-х часов в день.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

7. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день для всех возрастных групп. Формами двигательной активности в детском саду являются: утренняя гимнастика, занятия по физическому развитию, физкультурные минутки (гимнастика), подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и др.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

8. Продолжительность дневного сна для детей от 1 до 3-х лет – не менее 3,0 ч.; для детей от 4 -х до 7 лет – не менее 2,5 ч.

9. При реализации образовательных программ дошкольного образования начало занятий (образовательной деятельности) не ранее 9.00, окончание занятий (образовательной деятельности), не позднее 17.00.

При реализации дополнительных образовательных программ, деятельность кружков (студий), спортивных секций не позднее 19.00.

10. Максимальная продолжительность занятия (образовательной деятельности) для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин.

Максимальная продолжительность занятия (образовательной деятельности) для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет: для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 20 мин.; для детей от 3-х до 4-х лет – не более 30 мин.; для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 40 мин.; для детей от 5-ти до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна; для детей от 6-ти до 7 лет – не более 90 мин.

12. В середине времени, отведенного на занятие статического характера, проводят физкультурные минутки (гимнастика). Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2-х минут. Продолжительность перерывов между занятиями (все возраста) не менее 10 минут. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 мин.

13. Ежедневное количество образовательной деятельности определяется календарным учебным графиком организованной образовательной деятельности (расписанием занятий).

14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанников, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 мин. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Для детей 6-7 лет при организации занятий с использованием персонального компьютера или ноутбука длительность составляет не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут.

Использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

При использовании планшетов на занятии (в образовательной деятельности) детьми 6 -7 лет длительность составляет не более 10 минут, суммарно в день – не более 10 минут.

16. Учебный год в детском саду начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

17. В летний период (июнь-август) образовательная деятельность не проводится. С детьми проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

18. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.